

LE NOUSISTAN

CYCLE DE FORMATION

"JEUX DE JE-NOUS EN RÉUNION"

COMMENT MENER DES RÉUNIONS VIVANTES,



PARTICIPATIVES ET EFFICACES.



Cycle « Jeux de je-nous en réunion »

Découvrir ou approfondir comment mener des réunions vivantes, participatives et efficaces.

Un cycle pour poser un cadre de confiance et des principes de fonctionnement. Pour réfléchir sur les étiquettes que l'on se donne et les rôles que l'on a. Pour repérer les enjeux de pouvoir...

Renseignements et inscriptions : Nina Jail au 06 05 69 68 87



Mener une réunion participative De bonnes bases pour des premiers pas

Mardi 5 novembre 2019

Intervenantes : Nina Jail et Julie Infanti



Pour les personnes débutantes qui souhaitent se lancer et animer des réunions, ou pour améliorer sa pratique et développer le plaisir de se réunir et de collaborer !

Nous aborderons notamment les phases de la réunion, la répartition des rôles et de la parole, des outils simples pour une animation participative et ludique, la notion de posture de l'animateur ou de l'animatrice...

Un jeu d'écho entre le fond et la forme de la formation permettra aux participant-e-s de faire l'expérience en temps réel des apports théoriques qui leurs seront transmis et ainsi, d'ancrer leurs apprentissages dans un vécu concret.



Focus sur des outils de décision collective

Mercredi 5 février 2020

Intervenantes : Nina Jail et Julie Infanti



Prendre des décisions collectivement n'est pas une mince affaire. Du petit collectif aux grandes assemblées générales quels outils choisir et comment les adapter ? Quelles sont les conditions pour que chacun.e adhère à la décision prise ? Comment être créatifs, efficaces tout en étant à l'écoute des enjeux personnels et collectifs ?

Entre théorie et mise en pratique, nous explorerons le pouvoir de décision. Un pouvoir fondamental dans le groupe qui gagne à être partagé. Pour cela, nous aborderons les questions ci-dessus et nous verrons différentes façons d'utiliser des outils

de prise de décisions.

Afin d'être au plus proche de vos réalités, des mises en situation permettront aux participant.e.s. d'expérimenter ces outils à partir de situations qu'ils ou elles auront apportées.

Rôles et dynamique de groupe

Pour des groupes vivants où chacun-e trouve sa place

Jeudi 5 décembre 2019

Intervenantes : Nina Jail et Julie Infanti



?

Chacun-e a une manière bien particulière de contribuer dans un groupe. Nous nous trouvons souvent, bon gré mal gré, à jouer le même rôle, à porter la même voix ou à assumer la même responsabilité. Dans quelle mesure sommes-nous conscient-e-s de ce qui se joue pour soi ou pour les autres dans la dynamique du groupe ?

- Quels sont les rôles qui me sont les plus familiers ou les plus étrangers ?
- Comment les autres contribuent-ils à la vie du groupe ? Quelles dimensions font-il exister ?
- Comment faire pour décroiser nos modes de pensée et voyager ensemble dans ces différentes dimensions ?
- De quoi le groupe a-t-il besoin pour être vivant et faire la meilleure place à chacun-e

Ressources théoriques : Les six chapeaux de la réflexion de Edward de Bono, la typologie des 5 rôles de Starhawk, la micropolitique des groupes, le Rêve du dragon de John Croft.

Modalités d'animation : *Durant cette formation, vous serez invité-e-s à bouger, à jouer, à rester conscient de ce qui se vit en vous, à co-construire du savoir et partager vos expériences... et à expérimenter des modes de fonctionnements qui vous sont un peu étrangers!*

Des dominations au cœur de nos réunions ?

Comment gérer les inégalités d'accès à la parole, à l'initiative et au pouvoir dans nos réunions et inventer un fonctionnement de plus en plus inclusif ?

Lundi 2 mars 2020

Intervenantes : Nina Jail et Julie Infanti



Des inégalités marquées dans l'accès à la parole, à l'initiative ou à la prise de décision dans nos réunions sont souvent liées à des différences de genre, d'origine, d'âge, de parcours scolaire ou professionnel, de sensibilité et de tempérament... Comment faire pour établir plus d'équilibre ? Comment réagir dans les situations inconfortables ? Comment s'éduquer les un-e-s les autres à sortir de nos postures enfermantes et ainsi offrir au groupe l'opportunité de bénéficier pleinement de la richesse de chacun-e ?

Cette journée nous permettra de poser de la conscience sur les situations que nous rencontrons dans nos quotidiens et les rôles que nous y jouons. A travers un jeu de rôles, nous expérimenterons ensemble des pistes créatives pour réagir de manière constructive aux situations insatisfaisantes auxquelles nous nous confrontons le

plus souvent. Nous nous approprierons également des outils d'animations de réunion spécifiques, tout en questionnant la posture de la facilitation.

Accompagner les Conflits (2 jours)

Jeudi et vendredi 2 et 3 avril 2020

Intervenantes : Nina Jail et Julie Infanti



Et si l'on ne cherchait pas à éviter voire même à « gérer » les conflits au sein d'un groupe mais plutôt à les accompagner ? Ce module est un espace de recherche collective autour de l'accompagnement des conflits.

Basé sur une alternance d'apports théoriques, d'exercices pratiques, d'échanges en groupe, il vient questionner ce que sont les conflits et comment les aborder.

Nous mêlerons différentes approches inspirées des intelligences multiples, émotionnelle, de la CNV, des cercles restauratifs et de celles que vous souhaitez apporter.

INFORMATIONS PRATIQUES

POSTURE DES FORMATRICES ET FORMATEURS



Dans nos formations, nous cultivons une **posture d'écoute et de disponibilité à l'instant** : aux élans, aux besoins, aux envies, aux difficultés et aux richesses de chacun-e.

Fidèles aux pratiques de l'**éducation populaire**, nous intervenons depuis une posture « **non-sachante** ». Les sujets abordés lors des ateliers-formations sont ceux qui nous animent et pour lesquels nous conduisons nos recherches et expérimentations depuis plusieurs années. Pour les aborder, nous trouverons des appuis dans les différents outils que nous pratiquons et que nous pouvons transmettre... Et nous partons du principe que cela peut-être vrai aussi pour les participant-e-s ! Chacun-e est riche de sa propre expérience et de nombreux savoirs.

Aussi, nous créons le cadre [un contexte propice à la rencontre et à la créativité, des stimulations, des ressources, des méthodes de travail, des jeux, du rythme, de l'attention et de la conscience, etc.] qui permet aux stagiaires de **contacter leur propre expérience**, de la **partager**, de préciser leurs recherches... et de **construire ensemble** de nouveaux savoirs, ressources et outils sur mesure !

TARIFS ET FINANCEMENTS

Pour ses ateliers-formations, le Nousistan pratique **la participation libre & consciente** afin qu'ils soient accessibles à tou-te-s et que le critère financier ne soit pas un frein pour celles et ceux qui souhaitent se former.

**Inscriptions et renseignements auprès de Nina Jail au 06 05 69 68 87
ou en écrivant à contact@nousistan.org – www.nousistan.org**