

# LE NOUSISTAN

STAGES RESIDENTIELS

"ENTRE CHIENS ET LOUPS"

EXPLORATION DES POROSITES ENTRE  
L'INDIVIDU ET LE COLLECTIF



# Stages résidentiels « Entre chiens et Loups »

Explorer les porosités entre soi, les autres et le monde.

« Entre chiens et loups » est une invitation à plonger dans ces moments où nos différents mondes se côtoient, à la rencontre de notre vie intérieure et de notre vie sociale. En meute ou solitaire, domestiqué ou sauvage... les modes d'interaction entre nos individualités et le collectif sont multiples. Nous vous invitons à la croisée des mondes pour vivre des expériences partagées, à l'interface de nos espaces intérieurs, politiques et spirituels

Il est possible de participer à l'un de ces stages sans participer à l'autre !

Renseignements et inscriptions : Julie Infanti au 06 45 18 42 90

## Entre chiens et Loups I

Exploration des porosités entre l'individu et le collectif... sur le plan relationnel

Du lundi 18 au vendredi 22 mars 2019

Intervenantes : Julie Infant, Nina Jail et Clémence Doutreleau



### Intentions

Qu'est-ce qui se vit en moi dans l'interaction avec le groupe ? Qu'est-ce qui se passe pour les autres ? Comment mon histoire relationnelle s'est-elle construite ? Mes attitudes sont-elles déterminées par des normes sociales ? Comment trouver la liberté de vivre de nouvelles expériences dans ma relation à un groupe ?

... Et si nous prenions le temps de nous rencontrer en profondeur et de visiter ces différentes facettes ? Cheminer ensemble, en entremêlant **nos histoires de vie**, c'est aussi partager nos richesses et construire **des solidarités collectives**.

Ce stage résidentiel de 5 jours nous permettra de **grandir individuellement dans notre rapport au collectif ; et de progresser collectivement** dans notre compréhension de cette dimension silencieuse, **intime autant que politique**, de ce qui se joue pour les individus dans un groupe.

### Outils

Grâce à une boîte à outils variée, nous ferons appel à **nos différents modes d'intelligence** (réflexions, ressentis, approches corporelles...) pour avancer avec quelques lanternes partagées sur ces porosités entre l'individu et le collectif.

Pour conduire notre recherche à la **rencontre du sensible et du politique**, nous expérimentons des outils de l'éducation populaire, des moments d'expression artistique, de danse, de visualisations guidées ou d'explorations sensorielles.

Nous prendrons le temps de **mettre de la conscience** dans ce qui se vit en nous durant ces temps collectifs animés, ainsi que durant les temps informels et d'autogestion de la vie quotidienne. A cette fin, nous nous appuyons sur des pratiques issues de la pleine conscience et de la co-écoute (accueil des émotions). Des temps d'écriture individuelle seront proposés, ainsi que des moments de soutien en petits groupes de confiance et des partages d'expériences en grands groupes.

## Entre chiens et Loups II

### Exploration des porosités entre l'individu et le collectif... dans le subtil

**Du 6 au 10 mai 2019**

*Intervenant-e-s : Julie Infanti, Clémence Doutreleau et Florian Journot*



### Intentions

« Entre chiens et loups II » s'adresse à celles et ceux qui souhaitent plonger dans le subtil, toucher et se laisser toucher, contacter les liens qui relient chacun-e aux autres et au monde dans l'invisible.

L'invitation est à l'élargissement du cadre d'expérimentation pour vivre les interactions entre individu, collectif et planète Terre. Il s'agira de sentir les échos et les interfaces entre ces différentes échelles, pour y vivre des rencontres, des dialogues, afin d'expérimenter les résonances entre les humains et avec les mondes non-humains.

Vivre dans son expérience concrète combien « tout est lié ». Toucher ses émotions face aux crises actuelles, écologiques, politiques et sociales. Vivre ces expériences collectivement pour mettre au dialogue nos façons d'être au monde, au carrefour des univers politiques, spirituels et sensibles. Contacter l'essence de ce qui nous anime et trouver de la puissance pour être et pour agir.

Une rencontre avec le subtil est une expérience de vérité qui transforme. Il s'agit d'une rencontre avec soi dans toute l'authenticité de son être, et avec le vivant, qui peut nous bouleverser, nous bousculer et nous émerveiller. Dans ce stage où chaque personne est invitée à se mettre en jeu en profondeur, nous attacherons une attention particulière à établir ensemble un cadre de confiance et de sécurité qui permette à chacun.e de contacter sa vulnérabilité et de partager ce qu'elle traverse. Pour autant, nous cheminerons ensemble comme autant d'individus pleinement en charge d'eux-mêmes, sans instaurer de relations thérapeutiques.

### Outils

Nous puiserons dans une boîte à outils variée avec notamment de l'écologie profonde, des méditations, des constellations familiales, de longues périodes « sans les yeux » (les yeux bandés), de l'expression dansée et chantée.



# I

# INFORMATIONS PRATIQUES



## POSTURE DES FORMATRICES ET FORMATEURS

Dans nos formations, nous cultivons une **posture d'écoute et de disponibilité à l'instant** : aux élans, aux besoins, aux envies, aux difficultés et aux richesses de chacun-e.

Fidèles aux pratiques de l'**éducation populaire**, nous intervenons depuis une posture « **non-sachante** ». Les sujets abordés lors des ateliers-formations sont ceux qui nous animent et pour lesquels nous conduisons nos recherches et expérimentations depuis plusieurs années. Pour les aborder, nous trouverons des appuis dans les différents outils que nous pratiquons et que nous pouvons transmettre... Et nous partons du principe que cela peut-être vrai aussi pour les participant-e-s ! Chacun-e est riche de sa propre expérience et de nombreux savoirs.

Aussi, nous créons le cadre [un contexte propice à la rencontre et à la créativité, des stimulations, des ressources, des méthodes de travail, des jeux, du rythme, de l'attention et de la conscience, etc. ] qui permet aux stagiaires de **contacter leur propre expérience**, de la **partager**, de préciser leurs recherches... et de **construire ensemble** de nouveaux savoirs, ressources et outils sur mesure !

## TARIFS ET FINANCEMENTS

Pour ses ateliers-formations, le Nousistan pratique la **participation libre & consciente** afin qu'ils soient accessibles à tou-te-s et que le critère financier ne soit pas un frein pour celles et ceux qui souhaitent se former.

**Nos formations s'inscrivent dans le cadre de la formation professionnelle continue.** Si vous êtes salarié-e, chômeur-euse ou bénévole dans le cadre associatif, des possibilités de financements existent et permettent de soutenir économiquement nos actions de formations afin que nous puissions continuer de pratiquer la participation libre et consciente pour celles et ceux qui n'y ont pas accès.

**> Si vous êtes salarié-e :**

Faites une demande dans le cadre du plan de formation de votre structure. La demande doit être adressée à votre employeur ou au service de formation pour un financement par votre OPCA.

**> Si vous êtes chômeur-se :**

Vous pouvez faire une demande auprès de votre conseiller-e Pôle emploi.

**> Si vous êtes bénévole dans le cadre associatif :**

Le FDVA (Fond pour le Développement de la Vie Associative) ouvre chaque année un appel à projet qui permet aux associations de mobiliser des subventions pour la formation de leurs bénévoles. Les formations que nous proposons sont éligibles, il est possible de faire financer jusqu'à 80 % du coût de la formation. Les demandes sont à déposer entre janvier et mars de chaque année.

Dans tous les cas, **contactez-nous**, afin que nous échangions sur vos possibilités de financements !

**Renseignements et inscriptions : Julie Infanti au 06 45 18 42 90  
ou en écrivant à [contact@nousistan.org](mailto:contact@nousistan.org) – [www.nousistan.org](http://www.nousistan.org)**