

## Module de formation

# « Ma place de leader : Exprimer son « pouvoir-du-dedans » sans prendre le « pouvoir sur » !

**Jeudi 16 et Vendredi 17 mai 2019  
de 9h30 à 17h30 à Valence**

**Intentions de la formation** — Questionner et faire évoluer la posture depuis laquelle on contribue dans un groupe, dans une recherche d'ouverture, d'affirmation tranquille de soi et de soutien réciproque.

**Public visé** — Cette formation s'adresse à toute personne en désir de mieux se comprendre soi-même, les autres et les relations humaines. Les personnes en situation de leadership, de conception ou d'animation de groupes y trouveront un intérêt tout particulier.

**Intervenantes** — Clémence Doutreleau et Julie Infanti

## DESCRIPTIF GÉNÉRAL :



Le renouveau des organisations nous invite à refonder notre vision du leadership. Une organisation « vivante », ou « libérée », a besoin que celles et ceux qui lui donnent corps contactent et assument les élans vivants en eux, qu'ils les expriment et prennent des initiatives pour les mettre en œuvre. Elle a besoin de cette compétence et de cette possibilité pour chacune des personnes qui la constituent. Autrement dit, elle a besoin que chacun-e porte haut son « pouvoir-du-dedans », sans jamais imposer de « pouvoir sur »... Deux directions bien souvent à rebrousse-poil de notre éducation et de notre culture !

Ce module est constitué de jeux, d'expériences concrètes, créatives et sensibles, au service d'une double invitation - d'une part rencontrer sa raison d'être personnelle, se laisser toucher par la richesse des autres, sentir en soi les résistances et les obstacles à l'expressivité... Et d'autre part, poser de la conscience sur les enjeux du « pouvoir sur » qui nous traversent, reflets des inégalités sur lesquelles reposent nos sociétés. visions produisent-elles ? Comment faire ensemble quand nos rapports au monde sont si différents ? Est-il possible de changer de paradigme ou de choisir de renouveler son rapport au monde ?

# I TOUS LES DÉTAILS POUR LA FORMATION

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- **Questionner** la notion de leadership et la posture de leader, en relation avec la notion de pouvoir dans ses différentes dimensions (« pouvoir sur », « pouvoir du dedans », « pouvoir avec »...).
- Développer sa vision et sa **compréhension des rapports de pouvoir** générés par les systèmes d'oppression qui traversent nos sociétés. Identifier comment soi-même et ses groupes d'appartenance peuvent être concernés.
- Identifier les **vecteurs** qui donnent du pouvoir dans l'organisation et les différents champs dans lesquels on peut exprimer son leadership.
- Explorer et **transformer** son propre rapport au pouvoir et au leadership en revisitant son histoire et à travers des mises en situation.
- Se renforcer et développer ses capacités dans deux directions essentielles à une saine expression du leadership : Oser **prendre sa place** (participer, prendre l'initiative, développer son assertivité, assumer de se mettre quelques fois au centre de l'attention...) ET cultiver une attitude d'**écoute, d'ouverture et d'attention portée à l'autre** et ce qu'il ou elle apporte.
- Connecter avec **sa propre raison d'être**, comme la source d'une énergie constructive et créative, soutien d'une pratique et d'une trajectoire professionnelle inspirée.

## MÉTHODES

Nous cheminerons dans cette exploration avec des supports variés. Nous proposerons des mises en situation et des jeux qui permettent aux participant-e-s d'être actrices de leurs apprentissages. Chacun-e sera amené-e à partager ses expériences (« savoirs chauds »), ses connaissances (« savoirs froids »), et son vécu direct lors de la formation. Le groupe s'enrichira ainsi des multiples points de vue qui le composent !

Un support pédagogique reprenant l'essentiel des apports théoriques sera envoyé aux participant-e-s à l'issue de la formation.

## COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES VISÉES

- Clarifier ses enjeux personnels au regard des rapports de pouvoir et **affiner la posture** depuis laquelle on contribue à un groupe.
- Repérer les rapports de domination incorporés (héritages sociétaux) et **mettre en oeuvre des outils et des contextes** qui favorisent l'émancipation.
- Analyser les vecteurs du pouvoir et les champs d'expression du leadership dans son organisation. Ajuster en conséquence le fonctionnement collectif et les orientations, **au service de la participation et de la mobilisation** des membres

du groupe dans la durée.

- Développer sa capacité à **assumer son leadership** et à prendre sa place.
- Développer **son attention aux initiatives des autres**, cultiver le goût de les accueillir et de les soutenir.
- S'ancrer dans **le sens et les valeurs** que l'on souhaite servir dans l'exercice de son activité, et découvrir en soi de nouvelles ressources pour les exprimer.

## PRÉ-REQUIS

- Module accessible à toute personne motivée et en capacité d'interagir en langue française.
- Une expérience préalable du collectif (dans la vie privée ou le travail) rendra la formation plus intéressante et profitable.

## PROCÉDURES D'ÉVALUATION

- Une attestation individuelle de fin de formation sera remise à chaque stagiaire, déclinant les compétences professionnelles acquises pendant la formation, et celles restant à acquérir (en lien avec les objectifs pédagogiques annoncés pour la formation).
- Une fiche d'évaluation permettra à chaque stagiaire d'évaluer la qualité de la formation et l'adéquation avec ses attentes.
- Chaque participant-e sera invité-e à faire des retours "à froid" suite à la formation, permettant d'évaluer l'adaptation de la formation à son contexte professionnel et sa capacité à mettre en oeuvre les compétences professionnelles visées.

## DURÉE, DATE ET LIEU DE FORMATION

- **Date** : La formation aura lieu les jeudi et vendredi 16 et 17 mai 2019
- **Durée** : Le temps effectif de formation est prévu de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h30, soit une durée totale de 6h30 de formation par jour. L'accueil est prévu chaque jour à partir de 9h00.
- **Lieu** : La formation aura lieu dans la salle «Barjavel » au 114 d'Archer. 114 Rue de la Forêt, 26000 Valence (voir plan ci-dessous).
- **Repas** : Un restaurant propose sur place des menus équilibrés avec possibilité de régimes spéciaux pour 12 à 15€ (à noter : il s'agit d'un restaurant du groupe Archer, qui emploie des personnes en insertion) - Sur réservation auprès de Clémence au 07 82 58 25 33 jusqu'au 14 janvier. Pour celles et ceux qui préfèrent pique-niquer, le pique nique pourra être pris dans la salle de formation ou - selon la météo - dans le parc à l'extérieur.

## EFFECTIF MAXIMUM

15 stagiaires



# ORGANISME DE FORMATION – INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

Le Nousistan

Maison de quartier Saint Nicolas

14 Place du Chapitre

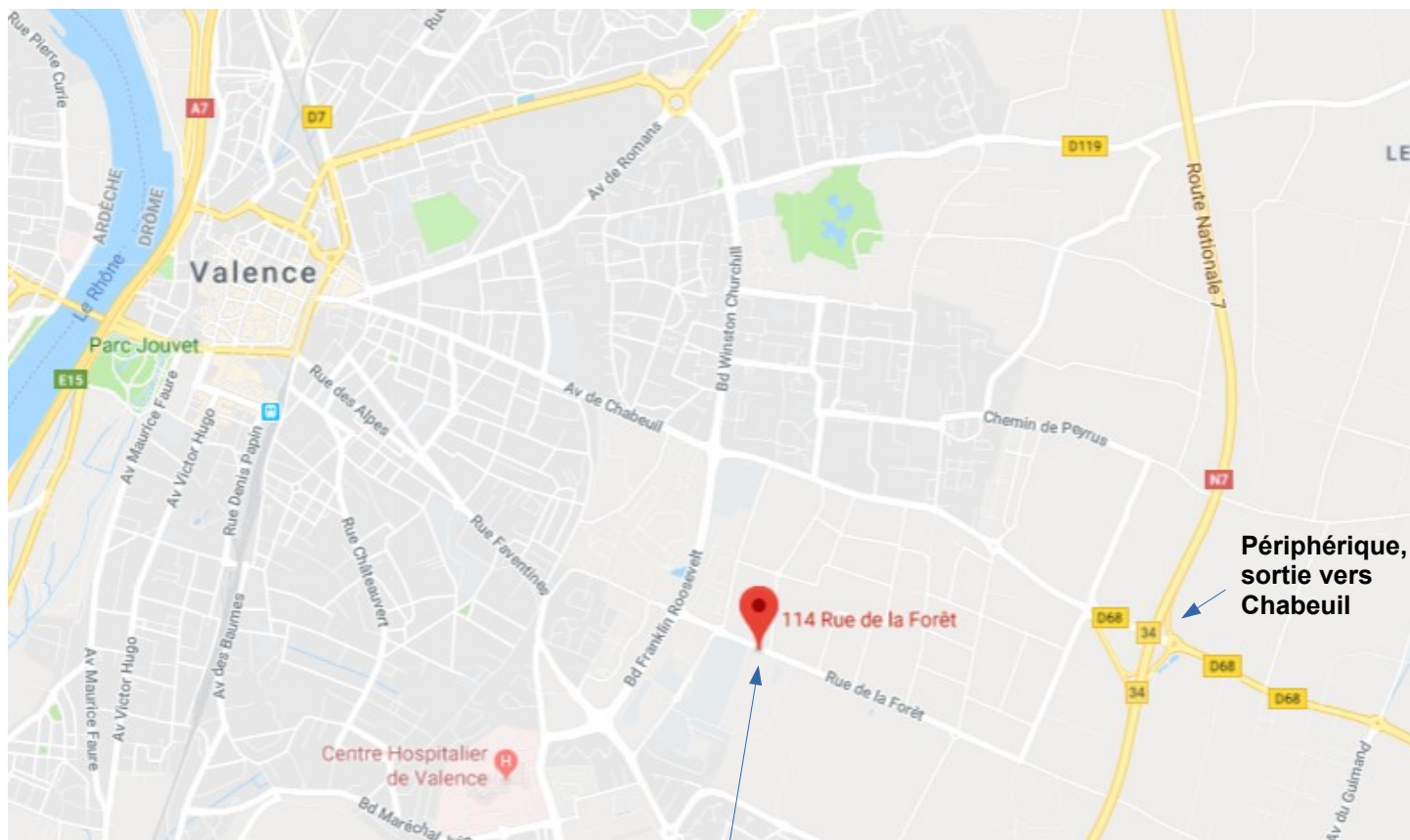
26100 Romans-sur-Isère

Référente de la formation : Clémence au 07 82 58 25 33

[contact@nousistan.org](mailto:contact@nousistan.org)

[www.nousistan.org](http://www.nousistan.org)

# Localisation :



Arrivée depuis le périphérique :



Arrivée depuis le centre-ville :



# POSTURE DES FORMATEUR-ICES ET TARIFS



## POSTURE DES FORMATRICES

Dans nos formations, nous cultivons une **posture d'écoute et de disponibilité à l'instant** : aux élans, aux besoins, aux envies, aux difficultés et aux richesses de chacun-e.

Fidèles aux pratiques de l'**éducation populaire**, nous intervenons depuis une posture « **non-sachante** ». Les sujets abordés lors des ateliers-formations sont ceux qui nous animent et pour lesquels nous conduisons nos recherches et expérimentations depuis plusieurs années. Pour les aborder, nous trouverons des appuis dans les différents outils que nous pratiquons et que nous pouvons transmettre... Et nous partons du principe que cela peut-être vrai aussi pour les participant-e-s ! Chacun-e est riche de sa propre expérience et de nombreux savoirs.

Aussi, nous créons le cadre [un contexte propice à la rencontre et à la créativité, des stimulations, des ressources, des méthodes de travail, des jeux, du rythme, de l'attention et de la conscience, etc. ] qui permet aux stagiaires de **contacter leur propre expérience**, de la **partager**, de préciser leurs recherches... et de **construire ensemble** de nouveaux savoirs, ressources et outils sur mesure !

## TARIFS ET FINANCEMENTS

Pour ses ateliers-formations, le Nousistan pratique **la participation libre & consciente** afin qu'ils soient accessibles à tou-te-s et que le critère financier ne soit pas un frein pour celles et ceux qui souhaitent se former.

**Nos formations s'inscrivent dans le cadre de la formation professionnelle continue.** Si vous êtes salarié-e, chômeur-euse ou bénévole dans le cadre associatif, des possibilités de financements existent et permettent de soutenir économiquement nos actions de formations afin que nous puissions continuer de pratiquer la participation libre et consciente pour celles et ceux qui n'y ont pas accès.

Dans tous les cas, **contactez-nous**, afin que nous échangions sur vos possibilités de financements !

**Inscriptions et renseignements auprès de  
Clémence Doutreleau au 07 82 58 25 33  
[contact@nousistan.org](mailto:contact@nousistan.org) – [www.nousistan.org](http://www.nousistan.org)**