

SE FORMER

ÉCHANGER

LE NOUSISTAN

PROGRAMME 2021-2022

FORMATIONS

ACCOMPAGNEMENT

•• FACILITATION ••



COOPÉRER

LE NOUSISTAN



... PROPOSE ...

Des FORMATIONS

Autour des pratiques et enjeux de l'intelligence collective, de la coopération, de la gouvernance partagée et d'outils concrets pour l'action collective.

Des ACCOMPAGNEMENTS

Pour soutenir la vie de votre structure, pour prendre du recul sur vos pratiques, penser vos dynamiques collectives, animer des démarches participatives, un temps fort, des périodes de transition, de conflits, de changements de gouvernance, etc.

Des INTERVENTIONS SUR MESURE

Le Nousistan peut aussi s'inviter chez vous pour faciliter une réunion, un événement, pour animer un atelier ou une formation dont nous co-construisons les intentions et modalités ensemble.

... AGIT ...

Partage de compétences

Le Nousistan initie des groupes d'échanges de pratiques, de formation réciproque et d'expérimentation entre les acteurs et actrices du territoire engagé-e-s dans des processus collectifs.

Suscite la participation

Nous intervenons dans l'espace public à la rencontre des habitant-e-s pour susciter des questionnements et accompagner les personnes vers leur pouvoir d'action.

Nos valeurs

Nous nous revendiquons d'une éducation populaire politique et engagée pour une société fondée sur des valeurs de coopération. A la recherche de nouvelles formes pour les organisations humaines qui soutiennent la vie, nous favorisons à la fois l'expression du meilleur potentiel collectif et celle du "pouvoir-du-dedans", créatif et intuitif, de chaque individu.

Nos outils

Nous disposons d'une boîte d'outils variés et complémentaires. Les participant-e-s peuvent faire appel à leurs différentes intelligences : Analyse théorique, récits de vie, expression créative et corporelle, jeu, écoute, attention et conscience, ... Nous abordons les enjeux clés de la vie des groupes tels que la gestion de conflits, la prise de décision, la répartition du pouvoir, ...

SOMMAIRE

FORMATIONS PROGRAMMÉES



Jouer sans entraves

Du 21 au 23 septembre 2021

p. 4



S'asseoir sur le feu des conflits

Du 22 au 24 novembre 2021

p. 5



Animer des réunions en intelligence collective

11 et 12 avril 2022

p. 6

FORMATIONS SUR MESURE

p. 7 et 8

ACCOMPAGNEMENTS

p. 9

SOIREEES "DENOUER"

p. 12

EQUIPE D'INTERVENTION

p. 13

INFORMATIONS PRATIQUES

p. 14

TARIFS ET FINANCEMENTS

p. 15

Programme de formations

Pour vous inscrire sur l'une de ces formations programmées, rendez-vous sur <https://framaforms.org/formations-et-evenements-nousistan-2021-2022-1569248918>

ou contactez-nous par mail sur contact@nousistan.org !

Note : Nous vous invitons à vous inscrire au plus tard 15 jours avant la date du début de la formation.

Jouir sans entraves

Du 21 au 23 septembre 2021

Jouir de nos vies, jouir de nos corps, jouir de nos sexualités... Un désir légitime c'est certain, mais parfois aussi une **nouvelle injonction sociale**... Pas si simple!

Les **entraves à des sexualités libres et joyeuses** sont nombreuses et nous avons conscience qu'il est souvent difficile de s'en défaire : de nos galères quotidiennes (asymétrie du désir, contraception, éjaculation précoce, règles douloureuses, frustrations, non-érection, douleurs, infections,...) au poids des normes sociales (honte, tabous, invisibilisation, stigmatisation, injonctions,...), jusqu'aux oppressions structurelles (violences sexuelles, exploitation du corps des femmes et des enfants, agressions trans/homo/lesbophobes,...).

La complexité de partager nos sexualités avec d'autres fait partie des **défis de notre époque**. Des désirs, des identités et des pratiques différentes de la norme s'affirment de plus en plus fort. Les revendications autour du consentement et de l'auto-détermination se font plus présentes.

La sexualité peut être source d'épanouissement et de destruction, d'un plaisir immense et d'une violence sans nom. Il nous semble nécessaire d'aborder ces sujets pour pouvoir **inventer plus librement et vivre plus sereinement nos sexualités**.

Nous souhaitons mieux prendre conscience de ces oppressions et de ces normes, et plus largement des **nombreux facteurs qui déterminent nos sexualités** (psychologiques, sociaux, culturels, économiques,...) pour s'en défaire et inventer ainsi de **nouveaux repères**. Ces déterminismes agissent sur les plans personnels, interpersonnels et politique et se rejouent dans une multitude de coins et recoins comme les contes et les comptines, les recommandations de nos parents, les conversations entre ami.e.s, les moments sous la couette, les gros titres des médias... En effet, comme l'affirment les mouvements féministes, l'intime est politique.

A Habiterre à Die

Inscriptions auprès de l'association de la Turbine à Graines

S'asseoir sur le feu des conflits

22 au 24 novembre 2021

Et si l'on ne cherchait pas à éviter voire même à «gérer» les conflits au sein d'un groupe mais plutôt à **les accompagner** ?

La conflictualité est **au coeur des processus de groupes**, à toutes les échelles, comme un passage obligé. Alors mieux vaut s'y préparer ! Nous vous proposons un espace pour d'abord, explorer **son propre rapport au conflit** et ensuite commencer à aborder des **outils pour les traverser**. Cette formation est une invitation à traverser les inconforts, les limitations et croyances négatives autour des conflits. Car nous pensons que du feu des conflits peuvent émerger des **clés de transformation**.

Qu'est-ce qui se vit en moi quand je sens une tension ou quand je suis concerné-e ou témoin d'un conflit ? Qu'est-ce qui se passe pour les autres ? Comment trouver la liberté de vivre de nouvelles expériences avant, pendant et après un conflit ?

Pour répondre à ces questions et élaborer des **clés d'analyse**, nous revisiterons au cours de cette formation notre histoire personnelle et professionnelle dans les groupes. Nous verrons quelles peuvent être les différentes phases d'un conflit pour mieux agir dessus. Au travers de **mises en situations**, nous expérimentons de nouvelles manières de faire ensemble.



Au gîte à la Noix à Saint-Eulalie-en-Royans

Hébergements sur place possibles sur réservation avec le Nousistan

Animer des réunions en intelligence collective

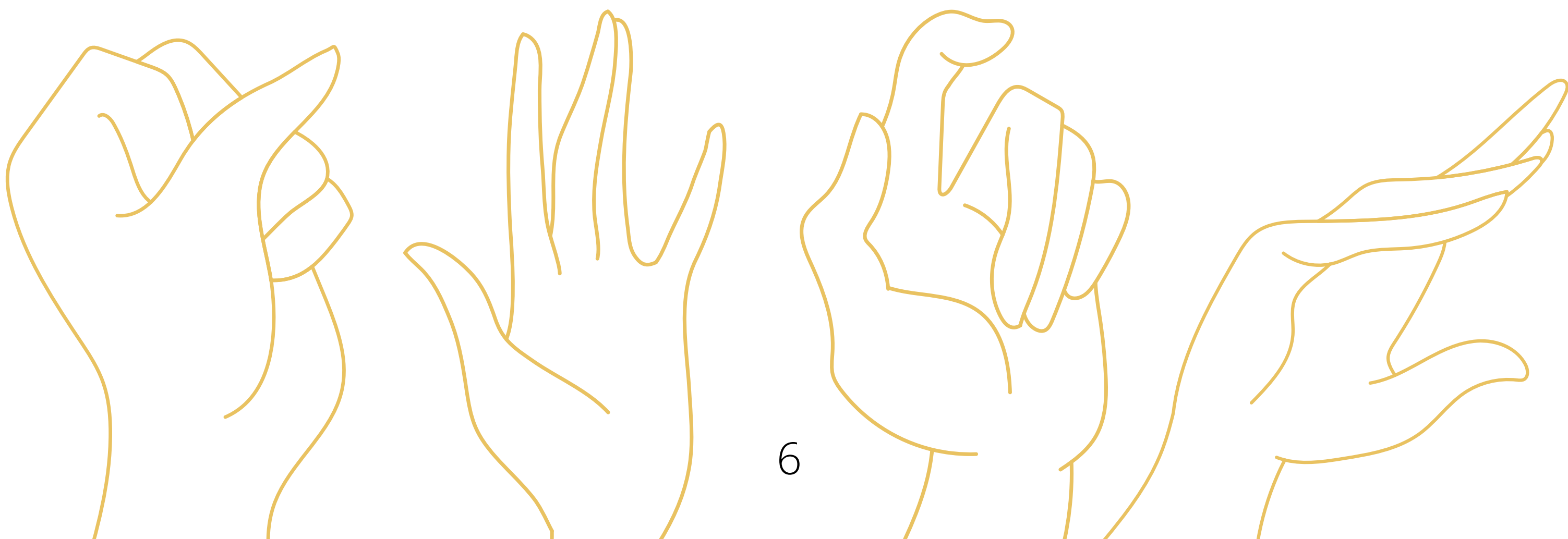
11 et 12 avril 2022



Lors de ces journées, nous partagerons autour de ces **moments clés dans la vie de nos organisations** que sont les réunions. Souvent vécues comme chronophages, énergivores, inefficaces ou insuffisantes, nous explorerons ensemble comment vivre des **processus d'intelligence collective plus clairs et plus vivants**. Nous emprunterons aux approches de la **gouvernance partagée** et de l'**autogestion**.

Nous aborderons les **phases de la réunion**, la **répartition des rôles et de la parole**, des **outils simples** pour une animation en intelligence collective, la notion de **posture** de l'animateur ou de l'animatrice... Des temps seront dédiés à aborder des **problématiques spécifiques** que vous rencontrez. Un jeu d'écho entre le fond et la forme de la formation permettra aux participant-e-s de faire l'expérience en temps réel des apports théoriques qui leurs seront transmis et ainsi, d'ancrer leurs apprentissages dans un vécu concret.

A la Maison de quartier Saint Nicolas, Romans-sur-Isère



Formations sur mesure

Vous êtes **un groupe déjà constitué**, une association, un collectif, une institution, ... et vous avez besoin d'une **formation spécifique** en interne pour vos salarié-e-s et/ou pour vos bénévoles.

Afin d'apporter une réponse adaptée à vos enjeux, nous pouvons construire avec vous une proposition d'intervention **sur mesure**. Si souvent, la frontière entre la formation et l'accompagnement est ténue, **nous vous aiderons à positionner votre demande**.

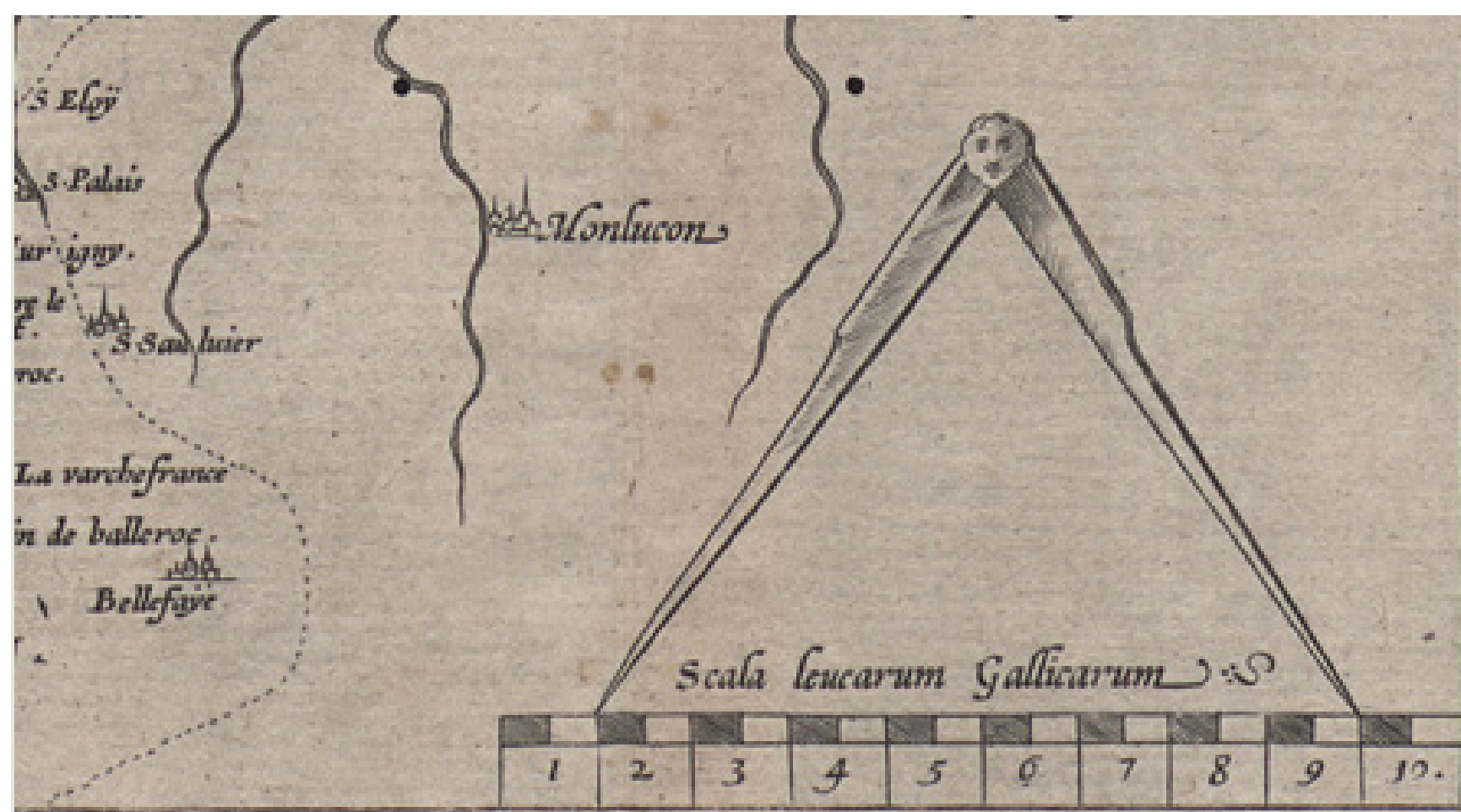
- Deux possibilités d'intervention -

- **Animation d'une formation de notre programmation ou figurant sur la liste de la page suivante**

Nous dispensons une formation déjà existante au sein de notre programmation, nous en affinons les aspects qui vous semblent pertinents et nous nous ajustons à vos contraintes.

- **Conception d'une formation adaptée à vos besoins**

Après un temps d'échange avec vous, nous vous formulons une proposition d'intervention qui répondent aux enjeux et besoins présentés.



Liste des formations à la demande

- Mener une réunion participative -

De bonnes bases pour des premiers pas

Pour les personnes débutantes qui souhaitent se lancer et animer des réunions, ou pour améliorer sa pratique et développer le plaisir de se réunir et de collaborer !

Nous aborderons notamment les phases de la réunion, la répartition des rôles et de la parole, des outils simples pour une animation participative et ludique, la notion de posture de l'animateur-ice...

Un jeu d'écho entre le fond et la forme de la formation permettra aux participant-e-s de faire l'expérience en temps réel des apports théoriques qui leurs seront transmis et ainsi, d'ancrer leurs apprentissages dans un vécu concret.

- Rôles et dynamique de groupe -

Pour des groupes vivants où chacun-e trouve sa place

Chacun-e a une manière bien particulière de contribuer dans un groupe . Nous nous trouvons souvent, bon gré mal gré, à jouer le même rôle, à porter la même voix ou à assumer la même responsabilité. Dans quelle mesure sommes-nous conscient-e-s de ce qui se joue pour soi ou pour les autres dans la dynamique du groupe ?

> Quels sont les rôles qui me sont les plus familiers ou les plus étrangers ?

> Comment les autres contribuent-ils à la vie du groupe ? Quelles dimensions font-il exister

> Comment faire pour décroisonner nos modes de pensée et voyager ensemble dans ces différentes dimensions ?

> De quoi le groupe a-t-il besoin pour être vivant et faire la meilleure place à chacun-e ?

- Des dominations au cœur de nos réunions ? -

Comment gérer les inégalités d'accès à la parole, à l'initiative et au pouvoir dans nos réunions et inventer un fonctionnement de plus en plus inclusif ?

Des inégalités marquées dans l'accès à la parole, à l'initiative ou à la prise de décision dans nos réunions sont souvent liées à des différences de genre, d'origine, d'âge, de parcours scolaire ou professionnel, de sensibilité et de tempérament... Comment faire pour établir plus d'équilibre ? Comment réagir dans les situations inconfortables ? Comment s'éduquer les un-e-s les autres à sortir de nos postures enfermantes et ainsi offrir au groupe l'opportunité de bénéficier pleinement de la richesse de chacun-e ?

- Formalisme et spontanéisme -

Comment naviguer entre structure cadrée et spontanéité , afin de limiter les inégalités , tout en préservant des processus vivants ?

Lorsque nous sentons que le groupe tend à aller ailleurs que ce que l'on avait imaginé, comment l'accompagner au mieux sans imposer la rigidité ? Comment être dans une posture de lâcher prise tout en garantissant une confiance suffisante dans le cadre proposé ? De plus , il arrive parfois que le cadre soit vécu comme un pouvoir imposé. Mais en son absence, d'autres règles implicites ont cours, excluant les personnes qui n'en ont pas les clés .

Accompagnements

Nous vous accompagnons à ...

...vous structurer, à (re)modeler votre projet, à vous transformer, à traverser des conflits...

Associations, entreprises, collectifs ou collectivités, nous prenons le temps de cheminer avec vous pour imaginer d'autres possibles, pour soutenir la vie de votre structure. Nous vous accompagnons à prendre du recul sur vos pratiques, à penser vos dynamiques collectives, à animer des démarches participatives, des temps forts, à vivre des périodes de transition, de conflits, de changements de gouvernance, etc.

Notre vision de l'accompagnement...

Les organisations humaines sont vivantes et évoluent au fil de leur histoire. Chaque structure est particulière et a des besoins qui lui sont propres. Aussi, nous nous méfions des outils « tout faits » que l'on plaquerait sur tel groupe ou telle situation : Nous cultivons une posture d'écoute et de co-construction, permettant aux propositions d'émerger au fil de la relation que nous tissons avec le groupe.

Nous accompagnons le groupe à travers une approche sensible qui met en jeu à la fois « la tête, le coeur et le corps » :

La tête, bien sûr, pour l'analyse et la réflexion nécessaire ;

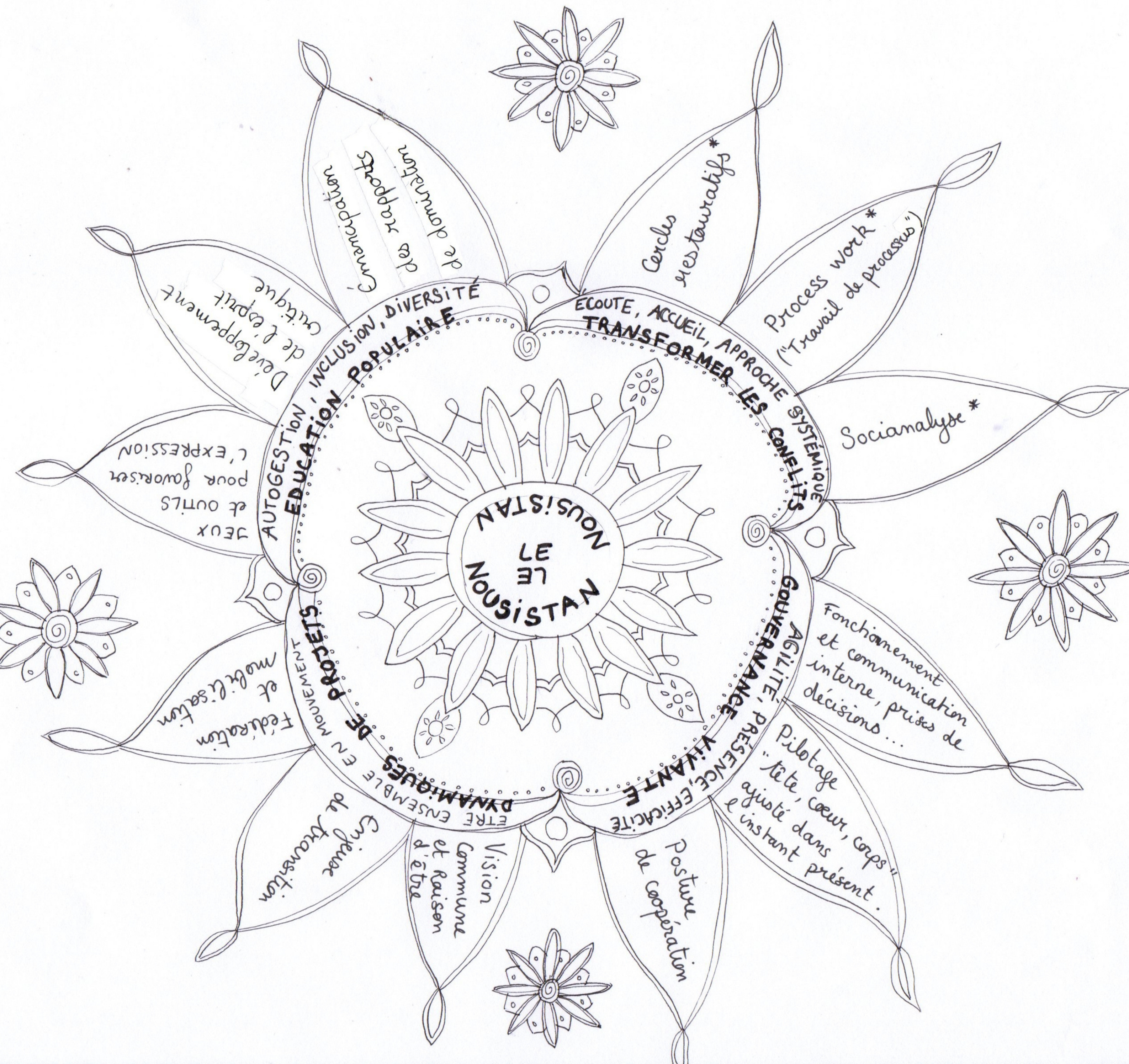
Le corps, à travers des jeux et des mises en situations qui permettent d'appréhender différemment les problématiques ;

et le coeur, à travers des temps où chaque personne est invitée à parler d'elle, de ses ressentis et de ses émotions.

Dans un processus d'échanges permanents, nous encourageons les personnes à mobiliser leurs connaissances et leurs expériences afin que le groupe contacte ses ressources et sa puissance d'agir. Nous valorisons la coopération au sein du groupe et singularité de chacun.e.

Notre posture d'intervenant-e-s extérieur-e-s offre la possibilité à l'ensemble du groupe de décaler le regard, de découvrir de nouvelles perspectives, de nommer ce qui dérange. Nous nous mettons au service du groupe et de sa raison d'être, dans une posture à la fois d'écoute active et d'allié-e-s.

NOS APPROCHES ET RESSOURCES



FOCUS SUR LES OUTILS DE TRANSFORMATION DES CONFLITS

* Les Cercles et systèmes Restauratifs

L'approche des systèmes restauratifs est en premier lieu une invitation à explorer collectivement, au sein d'une communauté : quel est notre rapport au conflit ? Que faisons-nous qui marche bien en cas de conflit ? Que faisons nous qui ne marche pas ? Comment rêverions-nous d'accueillir le conflit ? Ainsi, la communauté construit son propre "système restauratif" : **un cadre partagé et conscient pour accueillir les conflits qui surviendront**. En cas de crise relationnelle, le dispositif particulier du "cercle restauratif", basés sur l'écoute mutuelle facilitée par une invitation systématique à la reformulation, permet bien souvent de restaurer le lien altéré.

* Le Process Work ("travail de processus")

Un processus de transformation des conflits qui ouvre un **espace dans lequel toutes les voix en présence peuvent se faire entendre**, dans leur diversité. Il propose une vision intégrale des différentes dimensions de la vie des groupes et des individus (tangibile, émotionnelle, subtile), pour envisager **un accompagnement global**.

Le process work met en jeu l'**expression spontanée et les ressentis du corps** à travers des jeux de positionnements dans l'espace. La facilitatrice accompagne le groupe à visiter les polarités qui le traversent, à découvrir les processus agissant restés invisibles, à conscientiser les enjeux de rangs, à faire le lien entre les conflits internes et les conflits externes... et progressivement, accompagne chaque membre du groupe à trouver et intégrer "sa juste place": juste pour soi, et pour le groupe.

* La Socianalyse

La socianalyse est un **dispositif d'intervention au sein de groupes en difficultés ou en crise** issu de l'**analyse institutionnelle**. Grâce à l'intelligence collective et à une approche par la complexité, elle vient réinterroger les pouvoirs, croiser les points de vue, interroger les non-dits.

Notre rôle en tant qu'intervenant.e.s sera principalement d'observer et de mener l'enquête avec vous – toutes les personnes concernées, réunies en assemblée – sur la situation que vous vivez afin que vous puissiez décider de ce que vous souhaitez (ou non) faire évoluer, et de quelle manière.



Soirées "Dénouer"

L'atelier d'intelligence collective qui aide une personne à résoudre une difficulté qu'elle rencontre dans son groupe ou son équipe

Nous lançons la possibilité d'organiser des soirées pour **soutenir une personne ou un groupe** qui rencontre des difficultés et/ou qui a besoin de soutien !

Concrètement, si toi ou ton groupe sent que vous avez identifié un besoin particulier auquel une **soirée d'intelligence collective** pourrait répondre, contactez nous.

Nous prendrons le temps ensemble de définir l'aspect que nous travaillerons pendant cette soirée. Ensuite, nous lancerons une invitation large au réseau du Nousistan pour annoncer le thème de la soirée. Et il y aura des échos.

Les résonances dans différents projets, chez différentes personnes, avec des difficultés rencontrées sont souvent nombreuses. Un groupe de personnes, ouvert à tou.te.s, se retrouvera autour d'un repas partagé pour explorer ensemble, selon les besoins: des pistes d'action, une vision plus large de la situation, des échos aux difficultés rencontrées... Chaque personne qui désire participer à cette soirée sera la bienvenue.

Lors de cette soirée, nous guiderons le groupe dans un **processus d'intelligence collective convivial et ludique**, en adéquation avec la demande de l'initiateur.ice de la soirée. Nous apporterons également notre vision et de la matière d'analyse à votre situation.

Ces soirées ont vocation à répondre à ce que nous avons récolté de **désirs de partage sur notre territoire**, pour construire ensemble une **communauté de soutien** par l'intelligence collective !

- Pour les personnes demandeuses, un prix libre & conscient sera demandé, défini ensemble en amont de la soirée
- Pour solliciter la tenue d'une soirée, remplir le formulaire [ici](#)
- Pour les personnes participant.e.s, la 1ère soirée sera gratuite. Pour les suivantes, un prix libre sera également demandé



Equipe d'intervention

Nina Jail



Leitmotiv : L'ouverture d'esprit n'est pas une fracture du crâne

Formation initiale : Licence en Sciences politiques, en Géographie et Environnement, Master en Développement local

Parcours : Comment embrasser le monde et sa complexité ? Comment participer à modeler les transformations que je souhaite vivre et voir advenir autour de moi ? Honnêtement, je n'ai pas de réponses catégoriques, toutefois j'ai quelques idées que je suis toujours friande d'enrichir. Ces idées je les expérimente, depuis environ quinze ans : travail dans le monde associatif, culturel, du commerce, des fondations, du développement à l'international, de l'éducation populaire, de l'architecture, agricole... Entre la France et le Mexique, entre autogestion et système hiérarchique. Aujourd'hui mon focus s'est orienté vers la formation et l'accompagnement de groupes en difficultés. Voilà ce qui m'anime : accompagner à ce que les équipes, les collectifs (re)trouvent leur potentiel d'action et de réflexion critique pour mieux transformer nos mondes.

Julie Infanti



Accompagner le changement de culture dans le sens d'une société qui soutient la vie

- Ouvrir des espaces d'accueil sincère de la diversité pour renforcer nos communautés.
- Considérer nos interactions dans leur complexité en agissant sur des plans complémentaires (organisationnel, politique, émotionnel, intuitif, ...)

Initialement formée à la gestion de projets de solidarité internationale, c'est ensuite localement que j'ai choisi de m'ancrer pour soutenir l'émergence de projets de transformation sociale. J'ai également œuvré au développement de dispositifs pédagogiques, tissant les interactions entre l'individu, le groupe et le Monde. Aujourd'hui, je suis heureuse d'être collaboratrice au sein du Nousistan, engagée dans une démarche constante et créative d'évolution de ma pratique et de ma posture.

En plus de l'équipe permanente, nous travaillons ponctuellement avec des collègues aux approches complémentaires sur certaines interventions.

Informations pratiques

POSTURE DES FORMATRICES

Dans nos formations, nous cultivons une posture d'écoute et de disponibilité à l'instant : aux élans, aux besoins, aux envies, aux difficultés et aux richesses de chacun-e.

Fidèles aux pratiques de l'éducation populaire, soutenons les échanges et la construction de savoirs par toutes et tous, tout au long de la vie. Les sujets abordés lors des ateliers-formations sont ceux qui nous animent et autour desquels nous conduisons nos recherches et expérimentations depuis plusieurs années. Pour les aborder, nous nous appuyons sur différents outils que nous utilisons au sein de notre structure et dans nos accompagnements... ainsi que sur les expériences de chacun.e des participant.e.s.

Aussi, nous créons un cadre [un contexte propice à la rencontre et à la créativité, des stimulations, des ressources, des méthodes de travail, des jeux, du rythme, de l'attention et de la conscience, etc. qui permet aux stagiaires de contacter leur propre expérience, de la partager, de préciser leurs recherches... et de développer leur esprit critique et leur pouvoir d'agir !

PUBLIC

Nos stages s'adressent à toutes les personnes souhaitant s'engager dans une démarche de questionnement et de changement de ses pratiques professionnelles, associatives, militantes et/ou personnelles.

HORAIRES

Les journées de formations se déroulent de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h30.



Tarifs, financements et arrhes



TARIFS ET FINANCEMENTS

Nos formations s'inscrivent dans le cadre de la **formation professionnelle continue**. Si vous êtes salarié-e, chômeur-euse ou bénévole dans le cadre associatif, des **possibilités de financements** existent et permettent de soutenir économiquement nos actions de formations afin que nous puissions continuer de pratiquer la **participation libre et consciente** pour celles et ceux qui n'y ont pas accès.

> Si vous êtes salarié-e ou chômeur-euse :

Contactez-nous ! Une réforme de la formation professionnelle est en cours et les possibilités de financement sont mouvantes. Nous vous accompagnerons du mieux que nous pourrons pour trouver les pistes qui vous concernent !

> Si vous êtes bénévole dans le cadre associatif :

Le FDVA (Fond pour le Développement de la Vie Associative) ouvre chaque année un appel à projet qui permet aux associations de mobiliser des subventions pour la formation de leurs bénévoles. Les formations que nous proposons sont éligibles, il est possible de faire financer jusqu'à 80 % du coût de la formation. Les demandes sont à déposer entre janvier et mars de chaque année .

> Si vous n'avez pas de financement

Pour ses ateliers-formations, le Nousistan pratique la participation libre & consciente afin qu'ils soient accessibles à tou-te-s et que le critère financier ne soit pas un frein pour celles et ceux qui souhaitent se former.

ARRHES

Des arrhes d'un montant de 30€ vous sont demandées pour chaque inscription à un module de formation.

Le paiement pourra être fait par chèque à l'ordre Le Nousistan, à envoyer à: Nousistan/Association Sortie de Secours, 1 rue de la République, 26400, Crest ou en ligne lors de l'inscription à partir du lien d'inscription.

Dans tous les cas, contactez-nous, afin que nous échangions sur vos possibilités de financements

Nina Jail au 06 05 69 68 87 ou Julie Infanti au 06 45 18 42 90



CONTACT@NOUSISTAN.ORG

WWW.NOUSISTAN.ORG

06.45.18.42.90 ET

06.05.69.68.87

