

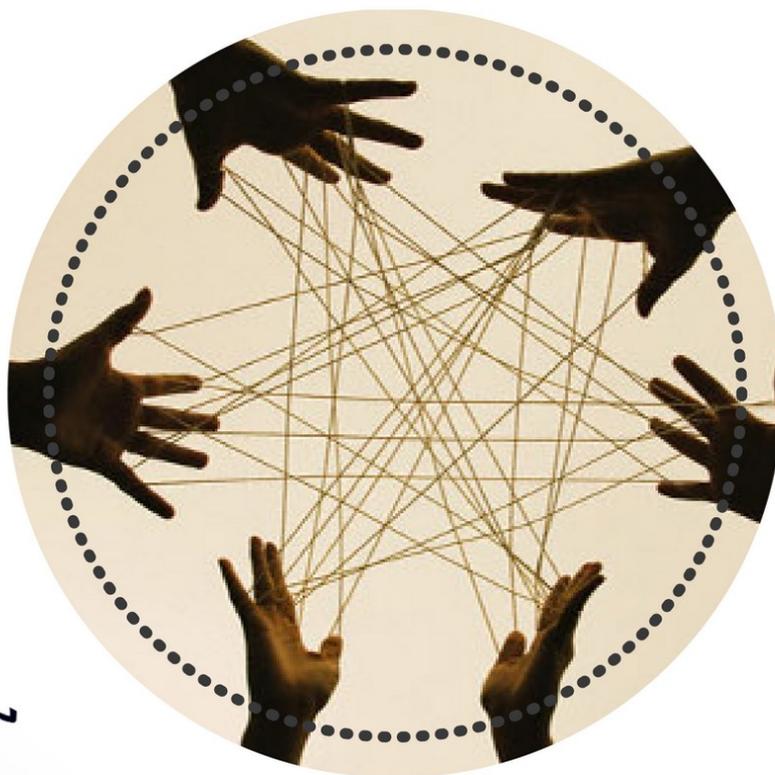
LE NOUSISTAN

CYCLE DE FORMATION

"REMETTRE DU JEU DANS NOS VIES

POURQUOI ET COMMENT REMETTRE DU JEU DANS NOS

•• VIES PERSONNELLES ET PROFESSIONNELLES ••



Cycle « Remettre du jeu dans nos vies »

Pourquoi et comment remettre du jeu dans nos vies personnelles et professionnelles ?

Souvent réservé aux enfants et à l'idée de plaisir, le jeu a pourtant des potentialités bien plus vastes. Que ce soit dans notre équipe de travail ou dans nos vies personnelles, jouer peut aussi offrir des espaces d'autonomie et de coopération, de questionnement et de confrontation, d'émotions et de réflexions. Le jeu peut ainsi être mis au service de dynamiques collectives. Il permet aussi de travailler sur les questions d'identités, de corps et du mouvement, de notre pouvoir intérieur...

Pour aborder tout cela, nous passerons par des temps d'analyse, de débats mais aussi bien sûr par l'expérimentation de jeux.

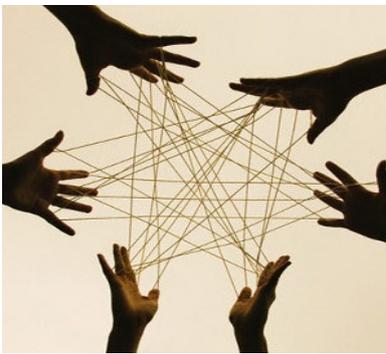
Renseignements et inscriptions : Nina Jail au 06 05 69 68 87

Du jeu dans nos vies professionnelles

Comment intégrer le jeu dans nos pratiques professionnelles et pourquoi ?

Jeudi 14 mars 2019

Intervenantes : Nina Jail et Julie Infanti



Car le jeu c'est sérieux ! Il peut être mis au service de dynamiques collectives naissantes ou affaiblies. Jouer permet de dialoguer, de vivre des expériences communes utiles à la convivialité mais aussi à l'expression de chaque personne. En touchant différentes sensibilités et différentes intelligences, il peut ainsi faciliter la confiance et la participation.

Nous verrons donc comment introduire le jeu en milieu professionnel, avec une attention particulière donnée à la posture de l'animateur-ice et aux intentions qui sous-tendent l'utilisation du jeu.

Du jeu dans nos vies personnelles

Jouons tant qu'il est encore temps !

Jeudi 28 Février 2018

Intervenantes : Nina Jail et Julie Infanti



Les perspectives sombres qui nous entourent peuvent parfois nous impacter fortement. Durant cette journée nous allons explorer des manières de vivre des décalages au travers du jeu.

Décaler son regard par rapport à nos réalités, dépasser les jeux de rôles habituels pour libérer

un peu plus de notre créativité. Car le jeu n'est pas réservé qu'aux enfants ! Nous explorerons des façons de jouer avec nos identités, notre corps et notre rationalité. Mêler plaisir, sentir, réflexions et politique, voilà une idée de ce qui nous attend ! (en salle et/ou en extérieur)



I

INFORMATIONS PRATIQUES



POSTURE DES FORMATRICES ET FORMATEURS

Dans nos formations, nous cultivons une **posture d'écoute et de disponibilité à l'instant** : aux élans, aux besoins, aux envies, aux difficultés et aux richesses de chacun-e.

Fidèles aux pratiques de l'**éducation populaire**, nous intervenons depuis une posture « **non-sachante** ». Les sujets abordés lors des ateliers-formations sont ceux qui nous animent et pour lesquels nous conduisons nos recherches et expérimentations depuis plusieurs années. Pour les aborder, nous trouverons des appuis dans les différents outils que nous pratiquons et que nous pouvons transmettre... Et nous partons du principe que cela peut-être vrai aussi pour les participant-e-s ! Chacun-e est riche de sa propre expérience et de nombreux savoirs.

Aussi, nous créons le cadre [un contexte propice à la rencontre et à la créativité, des stimulations, des ressources, des méthodes de travail, des jeux, du rythme, de l'attention et de la conscience, etc.] qui permet aux stagiaires de **contacter leur propre expérience**, de la **partager**, de préciser leurs recherches... et de **construire ensemble** de nouveaux savoirs, ressources et outils sur mesure !

TARIFS ET FINANCEMENTS

Pour ses ateliers-formations, le Nousistan pratique la **participation libre & consciente** afin qu'ils soient accessibles à tou-te-s et que le critère financier ne soit pas un frein pour celles et ceux qui souhaitent se former.

Nos formations s'inscrivent dans le cadre de la formation professionnelle continue. Si vous êtes salarié-e, chômeur-euse ou bénévole dans le cadre associatif, des possibilités de financements existent et permettent de soutenir économiquement nos actions de formations afin que nous puissions continuer de pratiquer la participation libre et consciente pour celles et ceux qui n'y ont pas accès.

> Si vous êtes salarié-e :

Faites une demande dans le cadre du plan de formation de votre structure. La demande doit être adressée à votre employeur ou au service de formation pour un financement par votre OPCA.

> Si vous êtes chômeur-se :

Vous pouvez faire une demande auprès de votre conseiller-e Pôle emploi.

> Si vous êtes bénévole dans le cadre associatif :

Le FDVA (Fond pour le Développement de la Vie Associative) ouvre chaque année un appel à projet qui permet aux associations de mobiliser des subventions pour la formation de leurs bénévoles. Les formations que nous proposons sont éligibles, il est possible de faire financer jusqu'à 80 % du coût de la formation. Les demandes sont à déposer entre janvier et mars de chaque année.

Dans tous les cas, **contactez-nous**, afin que nous échangions sur vos possibilités de financements !

**Inscriptions et renseignements auprès de Nina Jail au 06 05 69 68 87
ou en écrivant à contact@nousistan.org – www.nousistan.org**

