

« Entre chiens et loups »

*Expérimentations concrètes et prises de recul
pour explorer la relation entre l'individu et le groupe*



**DU LUNDI 19 AU VENDREDI 23 MARS 2018
A L'OASIS DE SERENDIP (EURRE, 26)**

Intentions

« Entre chiens et loups » est une invitation à plonger dans ces moments où nos différents mondes se côtoient, à la rencontre de notre vie intérieure et de notre vie sociale. En meute ou solitaire, domestiqué ou sauvage... les modes d'**interaction entre nos individualités et le collectif** sont multiples.

Qu'est-ce qui se vit en moi dans l'interaction avec le groupe ? Qu'est-ce qui se passe pour les autres ? Comment mon histoire relationnelle s'est-elle construite ? Mes attitudes sont-elles déterminées par des normes sociales ? Comment trouver la liberté de vivre de nouvelles expériences dans ma relation à un groupe ?

Et si nous prenions le temps de nous rencontrer en profondeur et de visiter ces différentes facettes ? Cheminer ensemble, en entremêlant **nos histoires de vie**, c'est aussi partager nos richesses et construire **des solidarités collectives**.

Ce stage résidentiel de 5 jours nous permettra de **grandir individuellement** dans notre rapport au collectif ; et de **progresser collectivement** dans notre compréhension de cette dimension silencieuse, **intime autant que politique**, de ce qui se joue pour les individus dans un groupe.

Outils

Grâce à une boîte à outils variée, nous ferons appel à **nos différents modes d'intelligence** (réflexions, ressentis, approches corporelles...) pour avancer avec quelques lanternes partagées sur ces porosités entre l'individu et le collectif.

Pour conduire notre recherche à la **rencontre du sensible et du politique**, nous expérimenterons des outils de l'éducation populaire, des moments d'expression artistique, de danse, de visualisations guidées ou d'explorations sensorielles.

Nous prendrons le temps de **mettre de la conscience** dans ce qui se vit en nous durant ces temps collectifs animés, ainsi que durant les temps informels et d'autogestion de la vie quotidienne. A cette fin, nous nous appuierons sur des pratiques issues de la pleine conscience et de la co-écoute (accueil des émotions). Des temps d'écriture individuelle seront proposés, ainsi que des moments de soutien en petits groupes de confiance et des partages d'expériences en grands groupes.

POSTURE DES ACCOMPAGNATRICES

Dans nos formations, nous cultivons une **posture d'écoute et de disponibilité à l'instant** : aux élans, aux besoins, aux envies, aux difficultés et aux richesses de chacun-e.

Nous créons le cadre [un contexte propice à la rencontre et à la créativité, des stimulations, des ressources, des méthodes de travail, des jeux, du rythme, de l'attention et de la conscience, etc.] **qui permet aux stagiaires de générer le contenu**. Les participant-e-s contactent leur propre expérience, partagent, précisent leurs recherches... et se construisent ensemble des savoirs, des ressources et des outils sur mesure.

CADRE DE CONFIANCE

Nous attacherons une attention particulière à établir ensemble un cadre de confiance et de sécurité qui permette à chacun.e de se sentir à l'aise de contacter sa vulnérabilité, d'exprimer ses ressentis, ses sensations et ses idées.

Le déroulé du stage prend en considération les besoins d'intégration, d'expression, d'écoute, de ressourcement et de soutien que pourrons rencontrer les participant.e.s au fil de leurs explorations.

L'approche de la co-écoute, introduite en début de stage et à laquelle les trois accompagnatrices sont formées, sera une ressource précieuse sur laquelle les stagiaires pourront s'appuyer.

Nous demanderons à chaque participant.e de **s'engager à respecter un cadre de confidentialité et de non-jugement**. Nous inviterons chacun.e à **se sentir libre de choisir** de participer ou non à un atelier afin de respecter au mieux ses besoins.

LES ACCOMPAGNATRICES

Julie INFANTI - « Mon chemin m'a faite voyager dans différents mondes: De la solidarité internationale à l'intime. De manière professionnelle ou militante, je suis engagée dans des structures d'éducation populaire depuis plusieurs années maintenant. Initialement formée à la coopération internationale, c'est une approche locale de la coopération dans laquelle j'ai ensuite choisi d'agir en travaillant pour diverses associations (pédagogie alternative, échanges de savoir-faire, intelligence collective). Aujourd'hui curieuse, j'ai à cœur d'apporter la dimension sensible à l'engagement politique en passant par des pratiques corporelles (contact improvisation), ou d'accompagnement des émotions (co-écoute), pour trouver des nouveaux chemins d'émancipation. ».

Clémence DOUTRELEAU - « la question de la *relation* est au cœur de mes recherches, tant personnelle que professionnelle, depuis de nombreuses années. Je me forme à la communication non-violente, ainsi qu'à l'accueil du conflit (avec les cercles restauratifs) et la transformation des émotions (avec la co-écoute). La notion de relation me conduit à celle de *reliance*. J'intègre dans ma vie la pratique de la pleine conscience, des constellations familiales, et la culture du lien subtil qui me relie, humaine, avec la Vie et avec la nature. Dans mon histoire, c'est mon engagement "politique" pour l'émergence d'une société libérée des rapports de domination et d'exploitation qui m'a conduite à ce cheminement personnel, puis spirituel... Tout est lié !

Nina Jail – « C'est le désir de nouer des liens entre les personnes et la multitude de nos expériences qui m'a menée à m'engager dans le champ de l'éducation populaire. La géographie et les sciences politiques m'ont offert une approche qui fait système, où tout se relie à l'image des rhizomes. Je suis actuellement en pleine recherche collective au sein d'un groupe qui fait se croiser la poétique mais aussi la politique des corps et des émotions. J'aime toucher, toucher du doigt le monde de l'entreprise et participer à modeler le monde associatif, pétrir les questions d'écologie, de solidarité, de projets locaux collectifs et participatifs... Le Nousistan est un lieu exceptionnel où je peux réunir mes compétences d'animation, de création, d'analyse et de travail en groupe ».

TARIFS ET FINANCEMENTS

Pour ses ateliers-formations, le Nousistan pratique la participation libre & consciente afin qu'ils soient accessibles à tou-te-s et que le critère financier ne soit pas un frein pour celles et ceux qui souhaitent se former.

Nos formations s'inscrivent dans le cadre de la formation professionnelle continue. Si vous êtes salarié-e, chômeur-euse, des possibilités de financements existent et permettent de soutenir économiquement nos actions de formations afin que nous puissions continuer de pratiquer la participation libre et consciente pour celles et ceux qui n'y ont pas accès.

> Si vous êtes salarié-e :

Faites une demande dans le cadre du plan de formation de votre structure. La demande doit être adressée à votre employeur ou au service de formation pour un financement par votre OPCA.

> Si vous êtes chômeur-se :

Vous pouvez soit faire une demande auprès de votre conseiller-e Pôle emploi, auprès du département ou de la région.

Si vous le souhaitez, contactez-nous, afin que nous échangions sur vos possibilités de financements.

CONDITIONS D'ACCUEIL

Le stage aura lieu à l'Oasis de Serendip, 981 chemin de Crozat à Eurre (26) . Vous trouverez plus d'informations concernant ce très beau lieu dédié à la permaculture sur <http://www.oasisdeserendip.net/>. Nous inaugurerons l'offre d'hébergement de stages à l'Oasis, il se peut donc que leur site internet ne soit pas encore très précis à ce sujet.

Une grande salle lumineuse sera à notre disposition pour les temps collectifs, ainsi qu'un bel espace extérieur, si le temps le permet. Les repas seront préparés et partagés dans la cuisine et la salle à manger collectives de l'Oasis, avec les autres usagers et résidents du lieu. Pour le dodo, nous disposerons d'une chambre de deux (lits individuels) et de deux chambres de quatre (lits superposés), ainsi que de deux salles de bains. Un hébergement chez l'habitant à proximité, le camping en tente ou en camion sont également envisageables.

Tarif de l'hébergement :

Le tarif ci-dessous inclut le coût partagé pour les parties communes (salle d'atelier, cuisine et salle à manger - 30€/ personne pour la semaine).

- Chambre à l'Oasis : 90€ / personne pour 4 nuits
- Chambre chez l'habitant : à préciser selon les demandes particulières, nous contacter.
- Camping (tente ou camion) : 50 € / personne pour 4 nuits

Pour les repas :

Chacun-e est invité-e à apporter des denrées permettant de cuisiner les repas collectivement. Nous vous proposons de partir sur une base des repas végétariens équilibrés, afin de faciliter l'équité des apports de chacun.e. Pour les petits déjeuner, chacun-e prévoit pour soi. Nous nous occupons des épices, aromates, huiles etc.

**Contacts - contact@nousistan.org – www.nousistan.org
Inscriptions et renseignements auprès de Julie au 06 45 18 42 90
Maison de Quartier St Nicolas, 14 Place du Chapitre, 26 100 Romans**