



*Newsletter des giboulées*

## Edito

Avec son essai *Egologie : Individualisme, écologie et course au bonheur*, Aude Vidal met la question à l'ordre du jour : «*Se changer soi, qu'est-ce que ça change ?* ». Le débat organisé par Batotopie à la Ferme des Roussets le 27 janvier dernier à l'occasion de sa tournée est animé et d'une rare richesse. Plus de 60 personnes, tous styles et âges confondus, se sont déplacés. Visiblement, le sujet est brûlant ! Au Nousistan, cette question est au cœur de notre travail...

L'objet du Nousistan est de soutenir l'émergence d'une culture de « l'intelligence collective » dans les organisations, avec la perspective d'une transformation sociétale : **Comment sortir des rapports de domination tout en permettant l'expression des individus et de leurs initiatives ?**

Dans cette recherche, nous revendiquons **la fertile alliance du politique, du « développement personnel » et du spirituel.**

Combinées, ces trois dimensions nous donnent plus d'espoir pour l'avenir de l'humanité que chacune prise isolément. C'est cette exploration que nous aimons partager à travers toutes nos propositions, et en particulier à travers le stage « Entre chiens et loups », dont la première édition aura lieu en mars prochain. Les stimulations des débats des dernières semaines nous ont donné l'envie d'approfondir le sujet en vous partageant un article, [téléchargeable ici](#) !



## Agenda en bref...

### FORMATIONS

#### "Jeux de je-nous en réunion"

*Outils et repères pour mener des réunions vivantes et inclusives.*

RDV de 9h15 à 17h30 à la MQ St Nicolas.

3 dates au choix par module.

#### *Module 1 : mener une réunion participative*

**Jeudi 5 avril 2018**

#### *Module 2 : Qui suis-je dans le groupe ?*

**Samedi 10 mars 2018**

**Jeudi 26 avril 2018**

#### *Module 3 : Des dominations au coeur de nos réunions ?*

**Mardi 27 février 2018**

**Samedi 7 avril 2018**

**Jeudi 17 mai 2018**

### **Entre Chiens et Loups**

*Expérimentations concrètes et prises de recul pour explorer la relation entre l'individu et le groupe.*

**Stage résidentiel de 5 jours, du 19 au 23 mars 2018 à l'Oasis de Serendip à Eurre (26).**

## **PARTAGES D'EXPERIENCES**

Soirées animées par des bénévoles pour partager humblement des découvertes. RDV à 18h30 à la MQ St-Nicolas à Romans, pour un échange suivi d'un repas partagé !

### **Lundi 12 Mars**

Retour d'une formation à la [socioanalyse](#) donnée par l'association bretonne Sans Transition.

**Soirée animée par Perrine.**

### **Mardi 17 Avril**

Comment j'ai initié une démarche de gouvernance partagée à la [MJC de Voiron](#).

**Soirée animée par Jean-Marc, directeur de la Maison de quartier des Ors.**

*Si vous avez envie de partager un savoir ou une expérience vécue dans le champ de l'intelligence collective, ces soirées sont là pour vous !*

*Plus de détails dans la suite de la newsletter...*

---

**[Plus d'infos sur nousistan.org !](http://nousistan.org)**

---

LE NOUSISTAN

STAGE résidentiel

## Entre chiens et loups

**Expérimentations concrètes et prises de recul  
pour explorer la relation entre soi et le groupe**



« Entre chiens et loups » est une invitation à plonger dans ces moments où nos différents mondes se côtoient, à la rencontre de notre vie intérieure et de notre vie sociale. En meute ou solitaire, domestiqué ou sauvage... les modes d'**interaction entre nos individualités et le collectif** sont multiples.

*Qu'est-ce que je vis lorsque j'interagis avec un groupe ? Que se passe-t-il pour les autres ? Comment mon histoire relationnelle s'est-elle construite ? Quelles sont les normes qui régissent encore mes comportements ? Comment trouver la liberté de vivre de nouvelles expériences dans ma relation à un groupe ?*

Et si nous prenions le temps de nous rencontrer en profondeur et de visiter ces

Nous proposons pour cela de croiser des approches corporelles, artistiques, émotionnelle, politique mélangeant **nos différentes intelligences** et nos expériences.

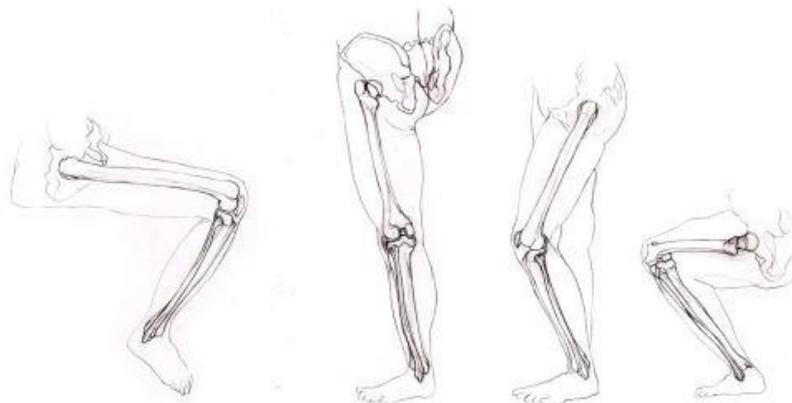
Ce stage résidentiel de 5 jours nous permettra de **grandir individuellement** dans notre rapport au collectif ; et de **progresser collectivement** dans notre compréhension de cette dimension silencieuse, **intime autant que politique**, de ce qui se joue pour les individus dans un groupe.

[PROGRAMME détaillé](#)

**LE NOUSISTAN** Cocktail de FORMATIONS

## **Jeux de JE NOUS en réunion**

**Outils et repères pour des réunions vivantes et inclusives**



L'objectif de ce cycle d'ateliers-formation est de découvrir et/ou d'approfondir les manières de mener des réunions qui soient réellement **participatives et**

- > Un premier module de base offre toutes les clés pour mener une réunion participative **de l'amont à l'aval**.
- > Un deuxième module propose d'approfondir les **enjeux de rôles et de la place de chacun.e** dans le groupe afin d'aller vers des fonctionnements collectifs plus fluides et enrichissants.
- > Un troisième module met le focus sur les **inégalités** existantes dans les réunions concernant l'accès à la **parole**, à l'**initiative** et au **pouvoir** et comment s'y prendre pour les faire évoluer.

[PROGRAMME détaillé](#)

---

## **ACTUS - PARTAGE DE NOS DECOUVERTES**



### **Le Nousistan officiellement organisme de formation !**

Vous pouvez désormais avoir recours à votre Compte professionnel de formation, faire une demande à votre agence Pôle emploi afin de participer

## **Pédagogie de la coopération et Holacracy**

2 soirées particulièrement intéressantes qui ont fait s'entremêler des cercles avec des enjeux de coopération et d'émancipation. [L'Holacracy](#) a fait l'objet de débats liés notamment à son but, sa "raison d'être". Nous avons aussi découvert des outils et des concepts inspirants grâce à la [pédagogie de la coopération](#).



## **Un plongeon dans l'anthropocène**

Lors du [festival Ecologie au quotidien](#) qui a eu lieu à Die, nous avons découvert un voisin passionnant : Christophe Bonneuil. A l'occasion d'une conférence sur un de ses sujets d'étude : l'anthropocène. [Une révolution géologique humaine](#) !



---

*Nous vous proposons cette newsletter bonus pour accompagner le lancement de cette année. Au plaisir de vous retrouver bientôt.  
L'équipe du Nousistan : Clémence Doutreleau, Nina Jail, Julie Infanti et Christophe M.*



---

*Copyright © \*|2017|\* \*|Nousistan|\*, All rights reserved.*

contact@nousistan.org

Want to change how you receive these emails?

You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).

<http://www.nousistan.org/>

**Maison de Quartier St Nicolas, 14 Place du Chapitre, 26 100 Romans**