

# LE NOUSISTAN

Newsletter  
automne 2017

Pour un monde d'intelligence collective...

Retrouvez toutes nos infos sur [nousistan.org](http://nousistan.org)

## Edito

Notre rentrée de septembre est légèrement bouleversée par la dernière réforme du travail : nous qui caressions la perspective de créer un emploi aidé en octobre, comme une première étape pour développer notre activité, avec en ligne de mire un modèle économique qui nous permette de vivre notre engagement dans la durée... C'est un peu dur... On s'adapte... Et on reste motivé-e-s !

Septembre est surtout sous le signe du "réseau", et c'est bien soutenant par ces temps d'adversité ! Une première rencontre avec les petites associations d'éducation populaire de la Drôme nous a mis du baume au coeur, de même que la perspective d'intégrer prochainement le réseau des CREFAD (<http://www.reseaucrefad.org/>).

Enfin, nous avons eu la joie de jouer les clowns équilibristes à la fête de quartier St Nicolas ou de participer au festival "Curieuses Démocraties" à Saillans (<http://www.curieusesdemocraties.org/>), ainsi que de participer ce samedi 23 septembre dernier au forum des associations de Romans :)

## Agenda en bref...

### Projet Care

- Vendredi 10 et samedi 11 novembre : **Événement "Le Care dans tous ses états"** en partenariat avec l'Ebullition.
- **Ateliers santé & bien-être** : lundis 9 et 16 octobre, lundi 6 novembre, de 14h à 16h.
- **Rencontres "paroles de parents"** : les 1<sup>er</sup> mardis du mois de 9h-10h30 à la MQ Saint-Nicolas.
- **Ateliers radio** : deux mardi par mois entre 9h30 et 11h30

### Projections au Ciné lumière

- Novembre : Film "**La Commune**" (Peter Watkins)

### Emissions radio

- Participation à "**La Bobine des quartiers**", tous les jeudis à 18h sur Radio Méga au 99.2

### Formations

#### "Jeux de je-nous en réunion"

- M1 - "Mener une réunion participative" : Jeudi 2 novembre
- M2 - "Qui suis-je dans le groupe ?" : Vendredi 24 novembre
- M3 - "Les rapports de domination en jeu dans les réunions" : Jeudi 14 décembre
- Stage résidentiel : 21, 22 et 23 fév 2018.



#### "Entre chiens et loups" – exploration sur les porosités entre individu et collectif

- Du lundi 15 au vendredi 19 janvier 2018
- Du lundi 19 au vendredi 23 mars 2018

#### Co-écoute

- Cycle en cours de septembre à décembre
- Cycle en projet sur Valence

## Actus

### A la Une : Appel à participation !

Et si vous imaginiez **une bibliothèque humaine**, où une personne devient livre, où un moment de sa vie devient une histoire, racontée à qui s'arrête pour écouter et sentir avec elle... **Et si cette personne qui raconte était... vous-même ?!**

**A l'occasion de l'évènement Care du 11 Novembre, une bibliothèque humaine cherche à se remplir de vos trésors.**

Nous recherchons des personnes pour rejoindre l'aventure autour de la thématique du "prendre soin", pour raconter des moments de vie où nous nous sommes **soit senties entourées, soit senties seules** alors que nous avons besoin de prendre soin de nous.

Contactez nous : [contact@nousistan.org](mailto:contact@nousistan.org)

### Un groupe local de co-écoute en formation !



9 personnes ont démarré la formation en septembre, accompagnées par Nadine Gardères, formatrice en co-écoute. Ce cycle nous permettra d'acquérir les bases pour créer un groupe local et pratiquer cette méthode de libération émotionnelle en autonomie !

*La co-écoute est une pratique d'écoute réciproque qui porte une attention particulière à l'expression émotionnelle. Elle est née dans les années cinquante au Etats-Unis et s'est peu à peu développée dans plusieurs autres pays. L'écoute est réciproque, d'un temps égal pour les deux personnes. Il y a un début et une fin, des règles et un cadre théorique pour sécuriser la pratique. L'espace-temps dédié de la co-écoute permet ainsi au processus de la décharge émotionnelle de fonctionner de façon optimale.*

**Pour celles et ceux qui souhaiteraient également se former, un autre cycle est en prévision sur le secteur de Valence. Contactez-nous ! Infos auprès de Nina au 06 05 69 68 87.**

### Le Nousistan sur les ondes...

**RDV le 5 octobre à 18h sur 99.2 pour la première émission !**



Tous les jeudis soir à partir d'octobre, de 18h à 18h55 sur les ondes de Radio Méga au 99.2, le Nousistan participe à l'émission "la Bobine romanaise", portée par la coopération des Maisons de Quartier. Nous contribueront à l'animation de l'émission, et diffuserons :

- **Toutes les deux semaines** : Un portrait réalisé dans le cadre du projet *Prendre soin*.
- **Une fois par mois** : Un reportage sur une mobilisation collective (manifestation, grève...).

## Projections pour l'émancipation populaire

A partir de novembre, en partenariat avec le Ciné Lumière (cinéma d'arts et d'essais), nous organiserons régulièrement des projections-débats de films et documentaires vecteurs d'émancipation populaire. Nous vous communiqueront le programme prochainement. Merci à Anaïs Truant, du ciné Lumière, pour sa belle ouverture à nos propositions !



**Première destination pour Novembre : *La Commune*, film de Peter Watkins sorti en 2007.**

## Tout chaud, le programme de formations !

*Vous trouverez tous les pour ces formations dans le programme ci-joint.*

### Cycle " Jeux de je-nous en réunions "

Un cycle de 3 journées pour explorer différents enjeux auxquels se confronte un groupe qui souhaite trouver un fonctionnement conscient, plaisant et efficace, dans le respect de la place et de la nature de chacun-e de ses membres. Il est possible de suivre le cycle en entier, ou seulement l'une ou l'autre journée. Ces journées auront lieu de 9h30 à 17h30 à la Maison de Quartier St Nicolas à Romans.

- **Jeudi 2 nov 2017 – Mener une réunion participative.** *De bonnes bases pour des premiers.*
- **Vendredi 24 nov 2017 – Qui suis-je dans le groupe ?** *Mettre de la conscience sur nos différences pour enrichir nos collaborations.*
- **Jeudi 14 déc 2017 – Les rapports de domination en jeu dans les réunions.** *Quelles stratégies pour les visibiliser et les dépasser ?*

### Stage résidentiel " Jeux de je-nous en réunions "

**Du 21 au 23 février 2017, lieu à préciser.**

Ce stage de trois jours permet d'explorer les trois champs présentés ci-dessus, avec les avantages du stage résidentiel, qui permet d'entrecroiser les thématiques, d'ouvrir plus de place aux recherches et expériences de chacun-e, et de s'aventurer un peu plus loin !

### Stage résidentiel "Entre chiens et loups"

**Deux sessions au choix : Du 15 au 19 janvier 2017 et du 19 au 23 mars 2017, lieu à préciser.**

Cinq jours d'expérimentations concrètes et de prise de recul, pour explorer la relation entre l'individu et le collectif : cet espace d'allers-retours, de transformations et d'influences réciproques, de porosité où se rencontrent l'intérieur et l'extérieur, le jour et la nuit de nos expériences collectives...

## Le projet "Prendre soin", en partenariat avec l'association l'Ebullition

### Kézako ?

Toutes et tous, au quotidien, nous avons de nombreuses attentions envers les autres, ce travail du *care* (*prendre soin, se soucier des autres*) est nécessaire pour le fonctionnement de notre société. Pourtant il est **invisible**, inaudible et c'est le fait d'avoir un travail rémunéré qui est valorisé. Nous avons voulu **donner la parole** aux personnes qui font ce travail au quotidien, des **femmes** essentiellement, de toutes cultures et horizons, qui sont souvent bien trop mobilisées par ce travail domestique pour accéder à la sphère publique.

C'est en partant de ce constat que nous avons décidé de mener un projet, à la croisée du champ de la santé, du social, de l'expression artistique, avec nos outils **d'éducation populaire**, pour aller rencontrer et questionner des femmes et des hommes des quartiers de Romans. Depuis janvier, nous avons mené des **interviews**, des porteurs de paroles, réalisé une exposition, des sorties, mené des **ateliers de radio**, de **théâtre**, de renforcement de sa **santé**, des rencontres autour de la **parentalité** et de l'éducation.

C'est un projet pour se **rencontrer**, se rendre compte qu'au-delà des différences, ce souci des autres nous **rassemble** et qu'il est un socle à partir duquel nous pouvons nous organiser pour être plus fort-e-s. **Convivialité**, échanges entre femmes, **mixité sociale** et culturelle, rencontres et renforcement des capacités d'agir ont été au cœur de notre démarche.

### Les actions à venir :

Rendez-vous les 10 et 11 novembre pour le temps fort  
> *Le Care dans tous ses états* <

Au programme : Présentation de la recherche action de l'association belge Femmes et santé et échanges entre professionnel-le-s et non professionnel-le-s autour du Care, ateliers, spectacle et conférence gesticulée !

### Et d'ici là les ateliers continuent, bienvenue !

Ateliers Santé et bien être, Ateliers d'expression théâtrale, Ateliers parole de parents, Ateliers radio... **Retrouvez la présentation, les horaires des ateliers et le programme de l'événement dans la newsletter spécialement dédiée à ce projet, ci-joint !**

**Contacts - [contact@nousistan.org](mailto:contact@nousistan.org) - [www.nousistan.org](http://www.nousistan.org)**  
07 82 58 25 33 (Clémence) - 06 45 18 42 90 (Julie) – 06 05 69 68 87 (Nina) -  
à la Maison de Quartier St Nicolas, 14 Place du Chapitre, 26 100 Romans